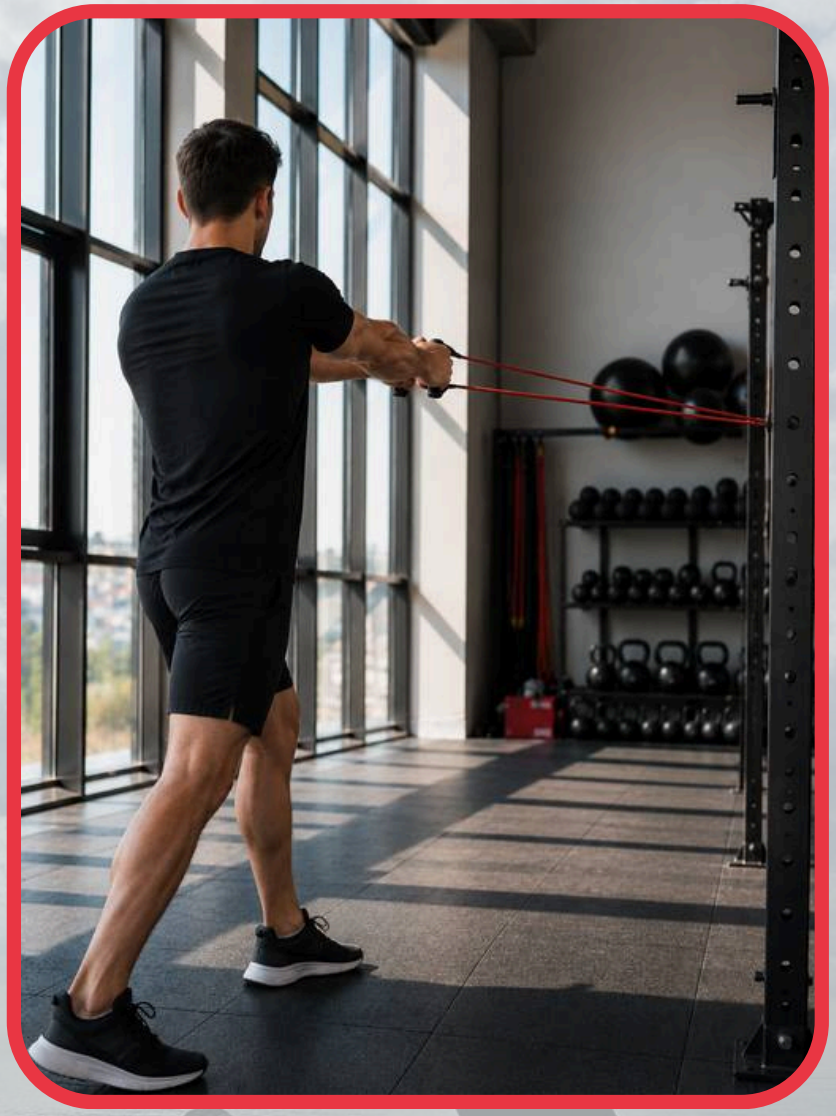
26 27 ENTRENADOR PERSONAL ONLINE







¡CONSIGUE ESE CAMBIO QUE DESEAS!

PINCHA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

00 ÍNDICE

01 ¿Qué es Valiria?

02 Nuestra Filosofía

03 ¿Esto es para ti?

04 Pasos a Seguir

05 Planes y Tarifas

06 Inscripción

07 Contacto

08 Otros



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

01 VALIRIA

¿Qué es Valiria?

Valiria es un club deportivo de Granada que utiliza el **deporte** como herramienta de formación, convivencia y disfrute. Desarrollamos actividades deportivas con especialización en deportes como **patinaje** y **pádel**, además de servicios de **entrenamiento personal online**, **animación**, **eventos**, **campus deportivos** y **formación** con certificación de profesionalidad para futuros monitores.

Nuestra forma de trabajar se centra en el **proceso de aprendizaje y mejora**, mediante entrenamientos estructurados, objetivos adaptados a cada nivel y un acompañamiento cercano. Fomentamos valores como el **respeto**, el **trabajo en equipo** y la **constancia**, creando entornos seguros donde cada persona pueda disfrutar, progresar y sentirse parte del grupo.

Valiria es un proyecto diseñado para **crecer junto a las familias**, ofreciendo actividades para **niños**, **jóvenes** y **adultos** dentro de un club organizado, dinámico y comprometido con la mejora continua.

VALIRIA CONECTA FAMILIA Y DEPORTE



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

02 FILOSOFÍA

Marcar la diferencia

La **constancia** también se entrena. No se trata solo de empezar fuerte, sino de no detenerse.

Entrenar no debería sentirse como una **obligación**. Es más fácil ser disciplinado cuando disfrutas el proceso.

Cada persona tiene un **ritmo diferente**. Adaptamos el entrenamiento a tu nivel, objetivos y estilo de vida.

Mantenerse en forma debería ser un **estilo de vida**. No una tarea puntual para verse bien.

Los resultados son una **consecuencia**. Aprender a disfrutar el camino forma parte del cambio.

El cambio empieza en **ti**. Nosotros te guiaremos hasta el objetivo.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

03 ¿ESTO ES PARA TI?

Esto SI es para ti si...

Has **intentado empezar** varias veces y acabas abandonando.

Quieres **ponerte en forma**, pero no sabes por dónde empezar.

Necesitas una **estructura** y alguien que te **guíe**.

Buscas un **plan adaptado** a tu ritmo de vida.

Valoras el **seguimiento**, la **cercanía** y el **acompañamiento**.

Buscas **resultados duraderos**, no soluciones rápidas.

Esto NO es para ti si...

Buscas **resultados milagrosos** en poco tiempo.

No estás dispuesto a **dedicar tiempo** a tu mejora.

Prefieres entrenar **sin planificación ni seguimiento**.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

04 PASOS

1. Inscripción

PINCHA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE

2. Formulario

Recibirás un cuestionario por **WhatsApp**. Conoceremos tu nivel y objetivos para crear un plan adaptado a ti.

3. Entrena y Avanza

Recibe tu plan personalizado y empieza a entrenar. En aproximadamente **dos días hábiles** desde el envío del cuestionario, tendrás todo listo para comenzar tu camino.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

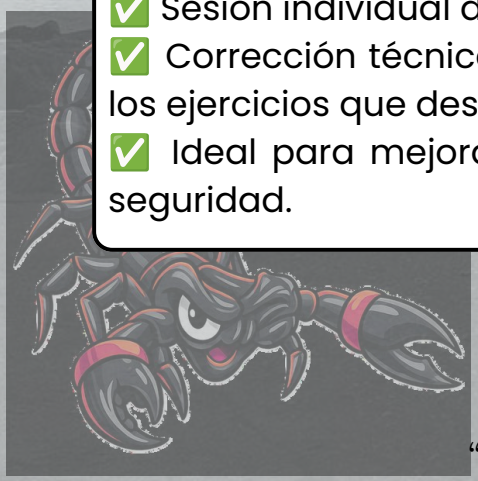
05 TARIFAS

Plan Básico 39€/mes	**Plan Avanza** 49€/mes	**Plan Premium** 69€/mes
✅ Rutina Personalizada	✅ Rutina Personalizada	✅ Rutina Personalizada
✅ Ajustes Puntuales (lesión, molestia)	✅ Ajustes **Quincenales** (dificultad, comodidad)	✅ Ajustes **Semanales** (rendimiento máximo)
❌ Asesorías	✅ Asesorías (**x1** / mes)	✅ Asesorías (**x2** / mes)
❌ Corrección Técnica (vídeos)	✅ Corrección Técnica (**x3** vídeos al mes)	✅ Corrección Técnica (**x10** vídeos al mes)
✅ Material Audiovisual	✅ Material Audiovisual	✅ Material Audiovisual

MÁS POPULAR

COMPLEMENTARIO: Sesión Presencial Individual → 30€/sesión

✅ Disponible bajo demanda durante todo el programa.
✅ Elige la fecha y el lugar junto a tu entrenador, ya sea en tu zona habitual de entrenamiento o en una instalación propuesta por Valiria.
✅ Sesión individual de 60 minutos, totalmente adaptada a tus necesidades.
✅ Corrección técnica en directo, resolución de dudas y práctica guiada de los ejercicios que desees.
✅ Ideal para mejorar la ejecución, ganar confianza y avanzar con mayor seguridad.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

05 TARIFAS

¿Cómo se abona?

Unicaja - ES2021030908800030007325

IMPORTANTE: Enviar por WhatsApp el justificante.
642 44 99 71

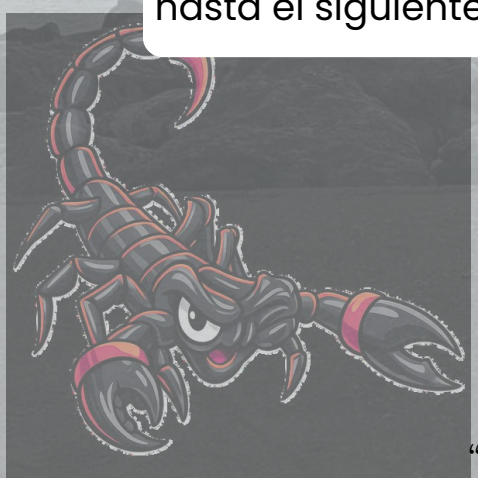
Si no se envía el justificante de la transferencia, el abono se considera **incompleto** hasta que administración lo verifique.

¿Cómo funciona?

Tu plan comienza cuando recibes tu entrenamiento personalizado y tiene una duración de **30 días**.

Durante este periodo disfrutarás del seguimiento y acompañamiento incluidos en tu plan.

La **renovación** se realizará cada 30 días para mantener el servicio activo. Si no se renueva la cuota, el servicio quedará pausado hasta el siguiente pago.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

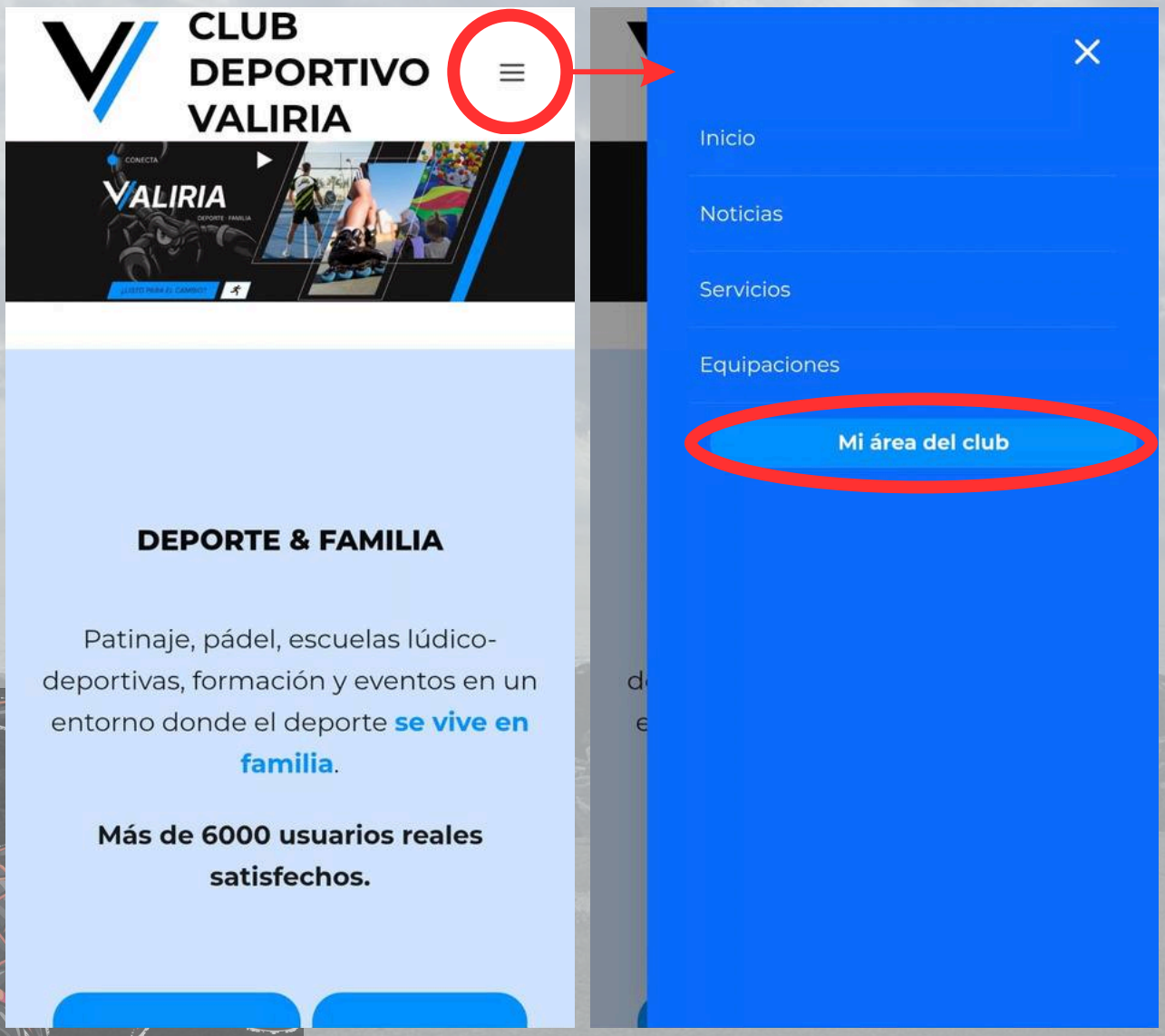
06 INSCRIPCIÓN

Pasos a seguir

1. **PINCHA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE**

2. Una vez aprobada la inscripción ya está disponible el acceso al usuario través de la web del club así:

PINCHA AQUÍ PARA ENTRAR EN LA WEB

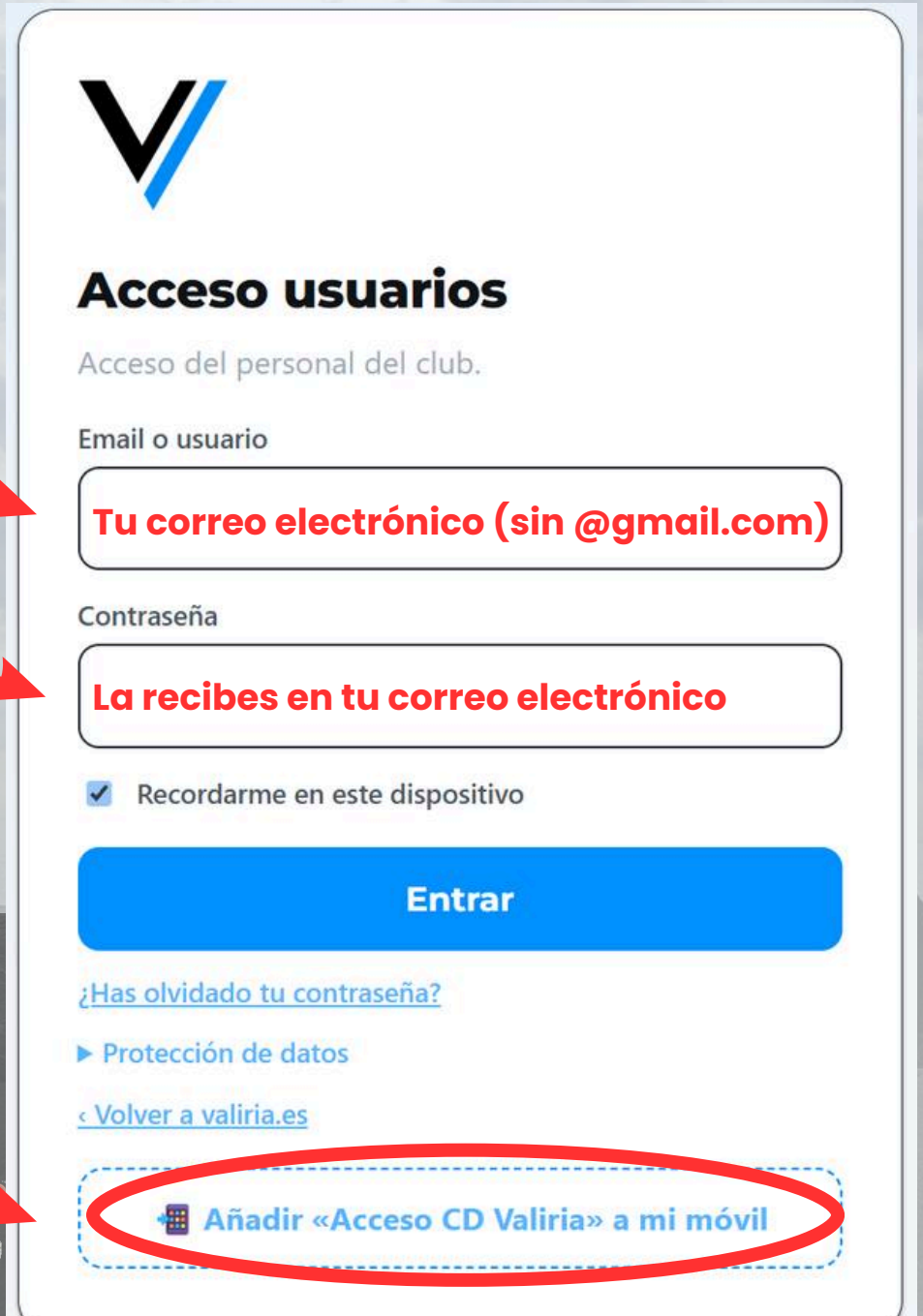


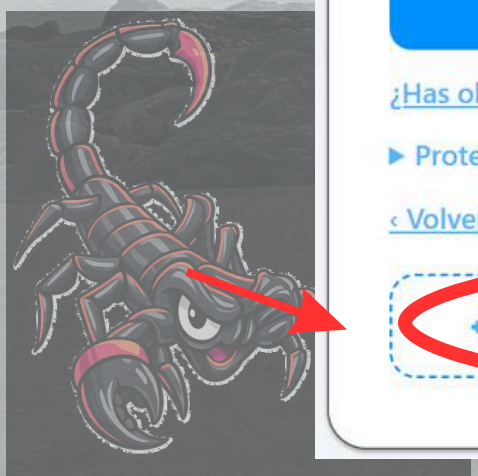
"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

06 INSCRIPCIÓN

Pasos a seguir

3. Rellena los datos y dale al botón indicado en la imagen, podrás acceder al perfil (ficha, carné, mensajes, recibos, certificado para hacienda...).





Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

07 CONTACTO

Canales Oficiales

Alejandro Hernández - Presidente C.D. Valiria - 665 419 319

cdvaliria@gmail.com - Administración - 642 44 99 71

Redes Sociales

Mostramos el día a día real de Valiria: entrenamientos, grupo y ambiente. **Síguenos** para estar al tanto de todas las actividades y dale "**me gusta**" para apoyar nuestro contenido y ayudarnos a crecer.

PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER A VALIRIA EN INSTAGRAM

PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER A VALIRIA EN TIKTOK

PINCHA AQUÍ PARA ACCEDER A VALIRIA EN FACEBOOK



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"

08 OTROS

De acuerdo con la ley orgánica de protección de datos de carácter personal (15/1999), se le informa de que sus datos personales van a ser incorporados a un fichero cuyo titular es Club Deportivo Valiria. Puede ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos personales, mediante escrito dirigido a Club Deportivo Valiria, en la sede social de la empresa.

Realizando la inscripción al club autorizamos a la realización de fotos y vídeos durante las clases o eventos, que el club podrá utilizar solamente para promoción del mismo en redes sociales o para dar información sobre actividades.

¿LISTO PARA EL CAMBIO? CONECTA CON VALIRIA.



"Cuando alguien cree en ti, puedes lograr mucho más de lo que crees"